

**Geneviève SEGURA - Directrice de GSConseil**

### LES ATOUTS ET VALEURS DE G.S.Conseil

- Plus de 15 ans d'expérience dans l'accompagnement
- Coach en orientation, image et communication ; formatrice
- Une pédagogie expérientielle, des outils éprouvés
- Une approche personnalisée, pragmatique, immédiatement applicable
- Organisme de formation enregistré à la DREETS sous le n°52850201585
- L'exigence : organisme certifié QUALIOPi
- Valeurs de GSConseil : Respect, Engagement, Confiance, Bienveillance, Écoute
- Le jeu pour renforcer notre vision des choses et enclencher le changement
- La collaboration : construisons ensemble la formation qui répondra à vos attentes



### PARCOURS & FORMATIONS

2024 : Formation : Accompagner les enfants et adolescents HP – Cogito'Z  
2023 : Stage AutoHypnose, Dr Prevot-Stimec, psychiatre, psychothérapeute, hypnothérapeute, spécialiste des HPI et HPE  
2022 : Comment libérer son potentiel – Idriss Aberkane spécialiste en Neurosciences  
La gestion des émotions – Christophe André, médecin, psychiatre et psychothérapeute  
Comment gérer son temps Fabien Olicard  
Comment lâcher prise Fabrice Midal, fondateur de l'École de méditation  
2021 : Stage AutoHypnose, Dr Prevot-Stimec, psychiatre, psychothérapeute, hypnothérapeute, spécialiste des HPI et HPE  
2020 : Académie Zéro limite, L'ADN d'un lancement – Webinaires irrésistibles  
2019 : NBS – NeuroBusiness school – Brainologie  
2018 : Académie Zéro limite, formation pour développer ses formations en ligne  
2017 : NBS – NeuroBusiness school – Ikigai – Motivation – Confiance en soi  
2016 : Certifiée STRONG (Test de personnalité), permet d'établir des liens entre les intérêts d'une personne et des choix de métiers  
Formée à l'Arbre de Vie issu de la Pratique Narrative (thérapie brève)  
2015 : Séminaire enneagramme avec Peter O'HANRAHAN  
2014: Formée à l'A.D.V.P. (Activation du Développement Personnel et Professionnel), outil d'orientation  
2012: Praticienne P.N.L. (Programmation Neurolinguistique)  
2010: Formée à la méthode ESPERE  
2009: Formée à l'Ennéagramme  
2007: Création de GSConseil, agence de conseil en orientation, image et communication  
Consultante et formatrice en IMAGE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE, accompagnement de projet  
2006: Diplômée en CONSEIL EN IMAGE à l'issue de deux formations certifiées sur l'image et le maquillage professionnel  
Formée aux techniques de Conseil en Image et à la gestion de la communication  
1996: Diplômée en licence de PSYCHOLOGIE CLINIQUE

### DOMAINES D'EXPERTISE

- LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE
- LA CONFIANCE EN SOI – L'ESTIME DE SOI - LA GESTION DU STRESS
- L'ORIENTATION – L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJET DE VIE PERSONNEL ET PROFESSIONNEL
- LA MOTIVATION – LE RETOUR À L'EMPLOI
- LE CONSEIL EN GESTION D'IMAGE, LA POSTURE PROFESSIONNELLE
- LA GESTUELLE ET SON LANGAGE - MIEUX COMMUNIQUER à travers son image

### REFERENCES

- P.L.I.E. de La Roche sur Yon
- Chantiers Peupins, Ateliers du Bocage, Graine d'ID, ACEMUS TREMLIN, NOVALISS
- MISSIONS LOCALES du HAUT BOCAGE et du PAYS YONNAIS
- APPRENTIS D'AUTEUIL, Jardiniers d'Auteuil, FORMAT PRO, CAP FORMATION
- Collège Sainte Marie, Lycées Jeanne d'Arc (Montaigu), Notre Dame de la Tourtelière (Pouzauges)
- Co-animation des « **Cafés parents d'ados** » aux Herbiers depuis 2014

### EXPERIENCES

Mise en place de projets sur mesure autour de **la communication bienveillance, l'affirmation de soi, la gestion du stress, la posture professionnelle, les savoir-être, la définition de projet, le maintien de la motivation et le retour à l'emploi, l'organisation et l'efficacité, la motivation : lutter contre la procrastination, la connaissance de soi, le choix de son orientation, l'image de soi et la confiance en soi**, en partenariat avec :

- Les associations intermédiaires, REEL depuis 2017, Chantiers Peupins et Ateliers du Bocage 2022 – 2023 - 2024
- Les centres et organismes de formation : CAP FORMATION, FORMAT PRO, LES APPRENTIS D'AUTEUIL
- Les Missions Locales du Haut bocage et du Pays Yonnais depuis 2011
- Les Lycées et collèges

**PARTENAIRES**

